ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SARAMITA
2. Componente: COMPONENTE ATENCION INTEGRAL PARA EL DESARROLLO HUMANO
3 Eje de Atención: OCUPACION HUMANA
3.1 Línea de Atención: MOVILIZANDO CAPACIDADES
4. Nombre de la actividad: NUEVAS OPORTUNIDADES EN LA VEJEZ

5. Fecha de ejecución

2	12	2021	al	21	12	2021

6. Profesional a cargo de la actividad
Rocio Cabrera
Terapeuta ocupacional

7. OBJETIVO GENERAL

Fomentar espacios de educación y formación, mediante estrategias gerogogicas, que permitan la estimulación, mantenimiento de habilidades cognitivas, comunicativas y sociales en la adquisición de nuevos aprendizajes.

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

*fomentar practicas de aprendizaje con la utilizacion de matrial reciclable

* Estimular habilidades cognitivo motrices, mediante ejercicios de lecto/escritura

* Educar sobre la Navidad y el tiempo del Adviento

8. PLANEACION

Desde el área de Terapia Ocupacional se realizará la convocatoria y motivación a las personas mayores hacia la participación en espacios de educación y formación no formal, frente a ello se tendrá en cuenta los protocolos de Bioseguridad (uso de tapabocas / lavado de manos y distanciamiento social. La actividad nuevas oportunidades en la vejez será desarrollada cuatro sesiones terapéuticas durante el mes, para los días 2, 13, 15 y 21 de diciembre del 2021. En la primera sesión se ejecutaran practicas de aprendizaje con la utilizacion de material reciclable, en la segunda sesión se realizarán actividades delecto/ escritura, en la tercera sesion se proyectara una pelicula de navidad "En busqueda de la estrella de Navidad", se hara enfasis en la hermosa epoca de Adviento y en la cuarta sesion se trabajaran tematicas de cultura colombiana enfocada en los Bailes tradicionales, para la ejecución de las actividades se utilizaran metodologías básicas de aprendizaje utilizando medios de tecnología y de comunicación mediante clases educativas y artísticas, así mismo será fundamental el apoyo por Terapeuta y auxiliares de T:O quienes darán pautas demostrativas y verbales que favorecerán dinámica en los procesos de aprendizaje

Para el proceso de evaluación se hará una descripción cualitativa en la cual se tendrá en cuenta los siguientes aspectos, permanencia, el desempeño, actitud, interés y participación.

9. DESARROLLO

Desde el servicio de Terapia Ocupacionaal se desarrollo la actividad Nuevas oportunidades en la vejez en tres sesiones, se convocó a las personas mayores hacia la participación, se organizaron los espacios , los equipos y los materiales que se utilizaron, se ubicó y se trasladó a las personas mayores a las carpas de la institución y taller de Terapia Ocupacional para el inicio de las actividades en cada sesión, las personas mayores fueron ubicadas conservando el distanciamiento social (portando su tapabocas), y segun su nivel de funcionalidad.
Previo a cada actividad se explico las actividades de cada sesión y los objetivos terapéuticos que se desarrollaron, las sesiones Terapéuticas se llevaron a cabo de la siguiente manera:

El dia 2/12/2021 siendo las 10 :30 Am se convoco a las personas mayores a participar de la actividad programada, en esta sesion se trabajo practicas de aprendizaje con la utilizacion de material reciclable, fuen fundamental en primera estancia hacer un breve recordatorio sobre la adecuada utilizacion de los residuos aprovechables,para esta actividad fue importante la asesoria de el tecnico ambiental en la cual dio ejemplos de forma ludica sobre la adecucada separcion como: plástico, vidrio, metales, papel y cartón, los cuales deben estar limpios y secos, frente a ello se utilizo los tarros de ensure y leche para elaborar antorchas , las personas mayores quitaron las etiquetas, lavaron y secaron los tarros, posteriormente los pintaron de diferentes colores, durante esta actividad se conto con el apoyo de profesionales quienes se unieron en el proceso de elaboracion de antorchas, finalizando la sesion a las 12 pm

El dia 13/12/2021 Siendo las 2:00 pm se convoco y se ubico a la personas mayores, para lo cual se tuvo encuenta su nivel de funcionalidad, los auxiliareas de terapia Ocupacional asignaron diferentes textos de cultura colombiana, dieron las pautas e instrucciones las personas mayores realizaron la lectura de dichos textos, posteriormente las personas mayores trascriben , decoran cada hoja con fomy y papel ceda, segun la creatividad de las personas mayores, para ello fue fundamental el apoyo de auxiliares de Terapia Ocupacional, a personas mayores que lo requirieron , de esta manera se dio cierre a la sesion a las 3:30 pm

El dia 15/12/201: Siendo las 2:00 pm se convoco y se traslado las personas mayores al taller de Terapia Ocupacional, donde se inicio con una pequeña charla educativa sobre la Navidad y la epoca de adviento, frente a llo las personas mayores participaron dieron sus opiniones y conceptos sobre esta hermosa epoca del año, posteriormente se proyecto una pelicula llamada "En busqueda de la estrella de Navidad" la cual resalto la tímida defensa que se hizo de valores como la fe, la confianza, la importancia de las buenas obras y del arrepentimiento sincero puede borrar las cosas malas., finalmente las personas mayores hicieron sus comentarios, sobre los mensajes que dejaron dicha pelicula, la actividad cerro sin complicaciones a las 4: 00 pm

El dia 21/12/2021: Siendo las 10:30 Am se hizo el llamado hacia la participacion de la actividad programda, " cultura Colombiana" enfocada en los bailes tradicionales de nuestro pais, se inicio con la entrega de algunos trajes y sombreros y los materiales que se utilizaron, desde el area se hablaron sobre los bailes tipicos y tradicionales de las diferentes regiones de colombia, en la cual las personas mayores desde sus historias participaron con sus aportes, asi mismo realizaron la representacion de algunas como: el Huila, Nariño y valle del Cauca regiones mediante dibujos, finalmente cada persona mayor expuso los trajes y los conocimientos de cada region, de esta manera se culmino la sesion a las 11:30 am.

De esta manera se finalizo con exito las actividades que desde el area se programaron.

10. EVALUACION

Teniendo en cuenta aspectos de permanencia, desempeño, actitud, interés y participación, se cumplió con los objetivos propuestos en cada sesión, se evidencio tolerancia a las actividades, adecuado seguimiento ante instrucciones básicas de aprendizaje durante la ejecución de cada actividad, buen manejo de instrumentos y materiales utilizados , se observó buena disposición e interés hacia la participación, así mismo las personas mayores demostraron actitudes de respeto ante figuras de autoridad, lo cual fue fundamental para llevar a cabo las actividades programadas, se evidencio un gran interes por las tematicas trabajadas, en cada sesion manifestaron sus agradecimientos, para esta actividad se conto con la participación de 45 personas mayores.

11. RECURSOS

Botellas plásticas, cúter / marcador, Tijeras, Foamy escarchad, Pincel, Pinturas, Silicona liquida, mesas, sillas, hojas, lapiz, colores, cartillas, instrumentos musicales , trajes, sombreros (Bombo, maracas, e instrumentos de percusion)	Recurso humano: Profesional en el Area de Terapia Ocupacional, 2 Auxiliares de Terapia Ocupacional

12. EVIDENCIAS

Rocio Cabrera Castillo
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato

Ana. Diana Tovar
Ana. Diana Margarita Tovar
14. Nombre y firma del Coordina (E)

LUIS CARDENAS
AMPARO CANTOR
CARLOS ARROYO
15. Nombre y firma personas mayores

RESGISTRO FOTOGRAFICO / NUEVAS OPORTUNIDADES EN LA VEJEZ








13/12/2021 14:21:34
39 Avenida Calle 22
Fusagasugá
Cundinamarca
Número de índice: 1175


13/12/2021 14:33:55
39 Avenida Calle 22
Fusagasugá
Cundinamarca
Número de índice: 1176


13/12/2021 14:34:05
39 Avenida Calle 22
Fusagasugá
Cundinamarca
Número de índice: 1177


15/12/2021 14:21:06
38-06 Transversal 37
Fusagasugá
Cundinamarca
Número de índice: 1224


15/12/2021 14:33:29
38-06 Transversal 37
Fusagasugá
Cundinamarca
Número de índice: 1229


15/12/2021 14:33:51
39 Avenida Calle 22
Fusagasugá
Cundinamarca
Número de índice: 1230


21/12/2021 10:50:13
Número de índice: 1268


21/12/2021 10:50:45
Número de índice: 1269


21/12/2021 10:51:23
39 Avenida Calle 22
Fusagasugá
Cundinamarca
Número de índice: 1271